



Horaire 2022-2023



Aréna Francis Bouillon

STAR- JUNIOR

DIMANCHE

7H30-8H45

LUNDI

17H10-18H30

MERCREDI

18H10-19H

19H-19H30 -

Danses/habilités/pirouettes-
mixte

JEUDI

17H10-18H10 - Mixte

STAR- SENIOR

DIMANCHE

8H45-10H

LUNDI

18H40-20H

MERCREDI

19H-19H30 -

Danses/habilités/pirouettes-
mixte

19H30-20H30

JEUDI

17H10-18H10 - Mixte

PRÉ-PATINAGE-PLUS (PPP) PATINAGE PLUS (PP)

DIMANCHE

10H10-10H40 - Semi-privé

10H50-11H20 - PPP +
Perfectionnement PP

11H40-12H30 - PP

MERCREDI

17H20-18H10 - PPP + PP

JEUDI

18H10-18H40 - Développement

18H50-19H40 - PP (étape 1 passée
OU 8 ans et +)

ADULTES + GROUPE STAR

JEUDI

19H40-20H30

NOTES IMPORTANTES

- 20 \$ de rabais pour l'inscription du 2e enfant de la même famille et 25 \$ pour le 3e;
- L'horaire est sujet à changements selon les inscriptions et les besoins des patineuses et patineurs



Descriptions des programmes

2022-2023

Aréna Francis Bouillon



PRÉ-PATINAGE PLUS

C'est le programme d'initiation au patinage reconnu par Patinage Canada. Le temps de cours ainsi que le contenu sont adaptés aux tous petits de 5 ans et moins. Il est basé sur le développement à long terme de l'athlète et permet à ceux-ci d'acquérir des bases en patinage artistique, de vitesse, en hockey et ringuette. En tout temps, des professionnels supervisent le bon déroulement du programme et voient à ce que chaque patineur passe leur ruban pré-patinage plus suivi du commencement du programme patinage plus et ce, à leur rythme.

PATINAGE PLUS

C'est le programme d'initiation au patinage reconnu par Patinage Canada. Il est basé sur le développement à long terme de l'athlète et permet à ceux-ci d'acquérir des bases en patinage artistique, de vitesse, en hockey et ringuette. En tout temps, des professionnels supervisent le bon déroulement du programme et voient à ce que chaque patineur passe les six étapes du programme à leur rythme (chaque étape compte trois rubans).

PERFECTIONNEMENT PATINAGE PLUS

Le patineur peut s'inscrire dans ce groupe lorsqu'il évolue dans le programme patinage plus. Il s'adresse aux patineurs motivés qui souhaitent en apprendre davantage et sous une autre forme que celle des circuits. Les patineurs auront l'occasion de travailler les habiletés fondamentales du patinage artistique en sous-groupes et sous l'encadrement de nos entraîneurs professionnels qui auront comme objectif d'accélérer la progression des patineurs. Les frais d'entraîneurs professionnels sont inclus dans le prix d'inscription. Le patineur doit d'abord être inscrit sur une session patinage plus pour avoir accès à ce programme complémentaire.

COURS SEMI-PRIVÉ

Tout patineur qui le désire peut choisir un entraîneur professionnel et être jumelé ou non à un autre patineur du même niveau pour recevoir des cours semi-privés. C'est la responsabilité du parent de prendre contact avec l'entraîneur de son choix préalablement à l'inscription. Le patineur doit d'abord être inscrit sur une session patinage plus pour avoir accès à ce programme complémentaire.

DÉVELOPPEMENT PATINAGE PLUS

Ce programme débutera un mois après le début de la saison régulière. Il ne sera pas possible de s'y inscrire comme les autres programmes du club. Une sélection sera faite parmi les patineurs de niveau patinage plus et l'inscription sera gratuite pour ceux et celles qui seront sélectionnés. Le but de ce programme est de dépister nos jeunes talents et leur donner la chance de progresser plus rapidement dans le monde du patinage artistique.

PATINAGE STAR (JUNIOR, SENIOR ET MIXTE)

Le patineur peut s'inscrire dans ce groupe lorsqu'il débute ou termine son étape 6 (ou plus avancé). C'est un programme qui fait suite au programme patinage plus où les patineurs apprennent, soit par petits groupes ou en cours privés, les notions de base du patinage artistique soit les habiletés, la danse, le style libre et/ou l'artistique. Le patineur qui s'inscrit sur le programme STAR doit sélectionner un entraîneur professionnel et c'est la responsabilité du parent de prendre contact avec l'entraîneur de son choix.

COURS POUR ADULTES

Les adultes voulant approfondir leur maîtrise du patinage peuvent s'inscrire dans ce groupe et ce, peu importe leur niveau actuel. L'enseignement se fera exclusivement en groupe et sous la supervision d'un entraîneur professionnel. Les patineurs inscrits pourront parfaire leurs techniques de glisse, de virages, de sauts, de pirouettes, de mouvements de transition et plus encore. Les frais d'entraîneurs professionnels sont inclus dans le prix d'inscription.

GROUPE STAR

Le patineur peut s'inscrire dans ce groupe lorsqu'il débute ou termine son étape 6 (ou plus avancé). C'est un programme qui fait suite au programme patinage plus où les patineurs apprendront en groupe, les bases du patinage artistique (sauts, pirouettes, habiletés de patinage et plus encore). Les frais d'entraîneurs professionnels sont inclus dans le prix d'inscription.